

งานเดิน-วิ่ง-การกุศล
สร้างเสริมสุขภาพ

ป๋าย่าตายาย

ช่วงเช้า ครั้งที่ 2

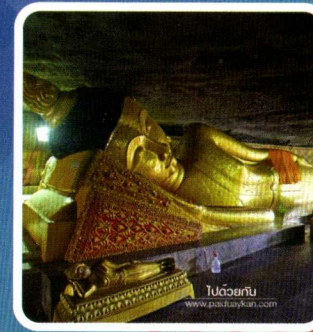
วันอาทิตย์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2563

การบริการ

- 1.บริการอาหารและเครื่องดื่ม วันเสาร์ที่ 22 ก.พ.62 เวลา 17.00-19.30
- 2.บริการอาหารและเครื่องดื่ม หลังเสร็จสิ้นกิจกรรม
- 3.บริการน้ำดื่มตลอดเส้นทางวิ่ง
- 4.บริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน
- 5.บริการจุดถ่ายรูป จุดเซลฟี

สถานที่รับสมัคร

- 1.ชมรมคนรักสุขภาพ
- 2.ร้านถูกค่อ
- 3.ตลาดชุมทางทุ่งสง(เฉพาะวันอาทิตย์)



วัตถุประสงค์ในการจัดงาน

- 1.เพื่อเสริมสร้างให้ประชาชนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- 2.ส่งเสริมการท่องเที่ยวของอำเภอทุ่งสง
- 3.เพื่อนำรายได้(หลังหักค่าใช้จ่าย) ช่วยเหลือผู้สูงอายุ ป่วยติดเตียง สนับสนุนกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ และมอบเป็นทุนการศึกษาให้กับนักเรียนที่เรียนดีแต่ขาดทุนทรัพย์



จัดโดย:ศูนย์ประสานงานเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุอำเภอทุ่งสง ร่วมกับเทศบาลตำบลชะมายและชมรมคนรักสุขภาพ

ณ สนามกีฬาโรงเรียนทุ่งสง
อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช

ใบสมัคร (Entry Form)



รหัส M/F.....

งานเดิน-วิ่ง การกุศล สร้างเสริมสุขภาพ “ป๋วย่ต่ายาย ชวนวิ่ง ครั้งที่ 2”

วันอาทิตย์ที่ 23 กุมภาพันธ์ 2563 เวลา 05.00 น. ณ สนามโรงเรียนทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช

ชื่อ-สกุล (full Name).....

หมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน.....

ว/ด/ป เกิด (Birthday).....อายุ (Age).....ปี ☐ ชาย ☐ หญิง
ที่อยู่.....

โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....

กลุ่มอายุและประเภทการแข่งขัน

FUN-RUN 3.0 KM.		MINI MARATHON 10 KM.	
☐ อายุต่ำกว่า 12 ปี	☐ อายุไม่เกิน 19 ปี	☐ อายุไม่เกิน 19 ปี	☐ อายุ 20-29 ปี
☐ อายุ 20-29 ปี	☐ อายุ 30-39 ปี	☐ อายุ 30-39 ปี	☐ อายุ 40-49 ปี
☐ อายุ 40-49 ปี	☐ อายุ 50-59 ปี	☐ อายุ 50-59 ปี	☐ อายุ 60-69 ปี
☐ อายุ 60-69 ปี	☐ อายุ 70 ปีขึ้นไป	☐ อายุ 70 ปีขึ้นไป	

เสื้อวิ่ง ☐ แขนสั้น ☐ แขนกุด ☐ SS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

ไซส์	SS	S	M	L	XL	XXL
รอบอก(นิ้ว)	34	36	38	40	42	44



ร่วมเป็นสมาชิก
กลุ่มไลน์

ค่าสมัคร ☐ 300 บาท ฟันรัน 3 KM.
☐ 350 บาท มินิมาราธอน 10 KM.

"I certify that above information is correct. The organizers are not liable for any Injury that occurs during the event. I further consent to the photographic and video recording of this event by the organizers."

"ข้าพเจ้าขอรับรองว่า ข้อมูลข้างต้นเป็นความจริง และจะปฏิบัติตามกฎกติกาของการแข่งขัน ทุกประการ โดยจะไม่เรียกร้องค่าเสียหายใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดอันตรายหรือได้รับบาดเจ็บจากการแข่งขัน และยินยอมให้ฝ่ายจัดการแข่งขัน ถ่ายภาพหรือภาพยนตร์ เพื่อบันทึกการแข่งขันและนำไปเผยแพร่"

ลงชื่อ..... ลงชื่อ..... ลงชื่อ.....
ผู้สมัคร ผู้ปกครอง (เยาวชนอายุไม่ถึง 15 ปี) ผู้รับเงิน/ผู้รับสมัคร
วันที่..... วันที่..... วันที่.....



งานเดิน-วิ่ง การกุศล สร้างเสริมสุขภาพ “ป๋วย่ต่ายาย ชวนวิ่ง ครั้งที่ 2”

รหัส M/F.....

ชื่อ - สกุล (Name).....

ลงชื่อ.....

☐ ชาย (Male) ☐ หญิง (Female) รุ่นอายุ.....Shirt Size.....

ผู้รับเงิน

☐ FUN-RUN 3.0 KM. ☐ MINI MARATHON 10 KM.

ลงวันที่.....

“มาเดิน-วิ่ง กับป๋วย่ต่ายายกันนะจ๊ะ”

300 บาท/350 บาท

ติดต่อสอบถามรายละเอียด : คุณแก้วภา เกื้อสงฆ์ โทร. 086-362-8084

065-3564428 รัชชิต